

Verksamhetsberättelse 2021

Styrelse

Ordförande	Mats Pettersson
Vice Ordförande	Karolina Romehed
Kassör	Lena Jacobsson
Sekreterare	Tova Ahl
Övriga ledamöter	Noa Håkansson, Anna Malmqvist, Alexander Holsner, Anna Sahlsten, Rosanna Stenström, Marion Norrby.
Revisorer	Rose-Marie Karlström och vakant plats.
Revisorssuppleant	Vakant plats
Valberedning	Ebba Sundberg valdes till ordförande och sammankallande. Ledamöter Anders Håkansson, Martina Ronquist och Camilla Kostur
Hedersmedlemmar	Detlef Gräser och Siv Berg

Styrelsen har haft 13 sammankomster under året.

Medlemmar

618 medlemmar

430 kvinnor och 188 män

antal medlemmar under 7 år 161 st (103 kv och 58 män)

antal medlemmar mellan 7-20 år 381 st (282 kv och 99 män)

antal medlemmar över 20 år 76 (45 kv och 31 män)

Bidrag

Lokalt aktivitetsstöd för ht 20, 741 sammankomster och 6217 deltagare och
vt 21, 727 sammankomster och 6791 deltagare

Lokalt aktivitetsstöd 126.650 kronor

Kommunalt bidrag 114.839 kronor

Kompensationsstöd för Corona med 135.797 kronor

Föreningsstöd till hyra för nya lokalen med 500.000 kronor

Utbildningar

Vi har utbildat 65 st för Trupp och AG via SISU och 66 st för Trupp och AG via Gymnastikförbundet.

Redskap

Vi har i år köpt redskap för 235 298 kronor

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Discipliner

Barn gymnastik

Barn gymnastik är rolig, allsidig motorisk träning för de allra yngsta. I år har vi haft 4 grupper i Visby. I varje grupp finns det utbildad barn gymnastikledare. Vi är ca 90 barn som tränar lördagar och söndagar på Lyckåkerskolan, 10 ggr per termin.

Glädjande är att vi under 2021 kunde genomföra de flesta träningarna trots pandemin.

Under 2021 har vi varit 6 vuxna tränare och 2 hjälptränare.

Motion

Motionsgrupperna kunde äntligen under hösten 2021 starta upp på nytt, motion har 2 pass i veckan.

Medeltalet utövare har legat på ca 20-30 personer.

Parkour och Feerunning

Parkour har i dag 1 träning per vecka, 1,5 h per gång, Gruppen har 2 ledare, och några aktiva föräldrar. I år har vi kunnat utbilda en ny ledare, gruppen har under hösten 2021 kunnat ta in nya utövare vilket är glädjande.

Freerunning har 2 träningar i veckan, med 1 utbildad ledare.

Totalt har grupperna ca 40 aktiva utövare.

Dessa två grupper har tyvärr varit tvungna att ställa in ett par tränare på grund av sjukdom.

//Anna-Lena Lisspers, Verksamhetsansvarig Barn gymnastik, Motion, Parkour & Freerunning

Trupp-gymnastik

Även 2021 har precis som 2020 präglats av Covid-19. Tack vare fantastiska tränare har vi lyckats engagera, motivera och genomföra en relativt 'normal' verksamhet och kan i backspegeln konstatera att vi inte har några medlemstapp som kan härledas till pandemin.

Våra träningstrupper är indelade i färger: Trupp Blå (Ny) Trupp Lila, Killtruppen, Trupp Grå, Trupp Gul och Trupp Vit. Dessa trupper är öppna för nybörjare och indelade efter ålder

Våra tävlingstrupper är indelade för att följa Gymnastikförbundets tävlingsreglemente: Trupp 7, Trupp Dam, Trupp 6 och Trupp 4 – dessa trupper är inte öppna för nybörjare utan kräver en viss kunskapsnivå. Vi har även Gotlandslaget. En trupp med tydlig elitsatsning.

Alla våra trupper är mixade grupper med både pojkar och flickor (undantag Trupp Dam) och många av våra äldre gymnaster är tränare för de yngre trupperna.

Vårterminen

Trupp 4 och Trupp 5 slogs ihop till en ny Trupp 4 i början av terminen. Vi hade därmed under våren 10 trupper som i snitt hade cirka 25 gymnaster i varje trupp.

Vårterminen började med stängd dörr då samtliga lokaler ägda av regionen var stängda pga rådande restriktioner. I slutet av januari öppnades lokalerna upp för yngre och i början av februari fick även våra

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

äldre börja träna igen. Vårterminen speglades av flertalet restriktioner och inga resor.

Tävlingstrupperna hade sommarträning där även gäster inom gymnastiksverige dök upp som gav en stor extra motivation.

Höstterminen

Till hösten startade en ny trupp. Trupp Blå för att fånga upp de barn som blivit för gamla för barngymnastik (barn födda 2015). Det innebar rekordantalet 11 trupper där dessutom flera önskat utökad träningstid vilket gör att vi förutom Säve även har verksamhet i Lyckåker och Solberga. Det är inte optimala förutsättningar men fantastiska tränare fortsätter göra det absolut bästa av varje situation och gymnasterna är väldigt nöjda.

Restriktionerna släpptes på så sätt att tävling och läger igen kunde genomföras vilket var väldigt saknat.

Vi hade en uppskattad samträning äldsta Trupp + äldsta AG (Mag och KvAG)

I slutet av året kom våra efterlängtnade friståendeövader vilket gör att Gotlandslaget nu kan träna på rätt redskap inför framtida tävlingar och yngre trupper samt övriga discipliner kan nyttja för stationsträning och inför framtiden.

Läger/Uppvisning/Tävling

Läger, tävlingar och uppvisningar blev i princip helt inställda under vårterminen pga pandemin.

Gymnastikförbundet var dock fantastiska och arrangerade digitala tävlingar under våren.

Digital tävling maj, Gotlandslaget – Rikstvåan. En väldigt annorlunda upplevelse men så glada att få tävlingskänsla även om det var från hemmaplan

Digital tävling, Gotlandslaget Juniorcupen – endast två anmälda lag men en vacker silvermedalj

Läger Gotlandslaget i Västerås i september.

Vår alldeles egna Wisycupen blev inställd för andra året i rad men... i oktober arrangerade vi ett väldigt uppskattat klubbmästerskap i Södervärn för Trupp.

I oktober var Trupp 4 och Trupp 6 på gemensamt läger i Västerås

I oktober tävlade Gotlandslaget i Rikstvåan i Göteborg och hamnade på fjärde plats.

I november tävlade Trupp 4 i STG Open och tog GULD i tumbling

I november tävlade Trupp Dam och Trupp 6 i en föreningstävling i Huddinge. Trupp 6 tog medalj i varje redskap och vann totalen.

Trupp 4 och Gotlandslaget blev inbjudna att köra trampett under pausen på IBK's mats i Maxi Arena.

I december var Gotlandslaget och Trupp 4 på gemensamt läger i Västerås.

En stor planerad juluppvisning för trupp i Södervärn ändrades i sista sekund till en mindre juluppvisning utan publik i Säve på grund av rådande restriktioner. Samma härliga stämning ändå

Utbildning

Hela utbildningsmaterialet på Truppsidan har förändrats och det har inneburit konvertering av gamla

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

systemet till nya med flertalet kompletteringar till följd. Det mesta av detta har skett digitalt men varit ett stort arbete som gick i mål vid årsskiftet.

Vi har i dag välutbildade tränare på samtliga nivåer och en plan framåt att det fortsatt ska vara så. Utöver detta har vidareutbildning skett genom:

Augusti, 8 tränare gick Truppgymnastik A i Visby

Maj, 6 tränare gick BAS-kursen på distans

November: 12 tränare gick Truppgymnastik B i Visby

//Camilla Kostur, Verksamhetsansvarig Trupp

Artistisk gymnastik AG

Tävling och Bredd

Mot slutet av 2021 har AG 36 st tävlingsgymnaster på steg 1–8. Dessa tränar mellan 3–5 gånger i veckan, 7–17 timmar. För att möjliggöra detta har vi vår anställda tränare Maks. Utöver detta har vi ca 24 breddgymnaster som tränar 2 dagar per vecka och 17 nybörjare som tränar på söndagar.

I MAG finns det 2 gymnaster i tävlingsgrupp som tränar 4 dagar i veckan i 12 timmar och ca 15 st i nybörjar-, fortsättnings- och breddgrupp som tränar 1-2 ggr i veckan mellan 1-4 timmar.

Tävling

Under våren hölls en digital tävling tillsammans med Hammarbygymnasterna. Samtliga fysiska tävlingar blev inställda. Riksfinal, riksmästerskap och SM blev flyttade till hösten. Höstens tävlingschema var tillbaka i "normal-läge" Vi deltog tre fastlandstävlingar (All star cup samt Hammarby Cup, KvAG och Distriktscupen, MAG) utöver den stora internationella tävlingen Mälarcupen, KvAG och MAG. Det planerade deltagandet i SM och Höstpokalen (nationell tävling) blev tyvärr inställt pga sjukdom.

Under 2021 har flera av våra äldre gymnaster valt att släppa stegserierna och istället delta i en annan tävlingsform som heter "Svenska pokalserier". Det innebär att de har individuella valfria serier med egna program, märkbart framförallt i bom och fristående.

Träning

22:e december 2020 stängde Regionen alla idrottsanläggningar för inomhusverksamhet. Stängningen fortgick ända till 24 januari 2021. Vår planerade lägerverksamhet under vinterlovet fick därför ställas in. Under våren och hösten har ändå AGs verksamhet kunnat fortgå relativt normalt. En hel del tid har våra äldre gymnaster använt åt att jobba med sina individuella program och att få fram bra koreografi till musik.

Vi hade under hösten möjlighet att åka på en träningshelg till Kalmar innan Covid-siffrorna ökade igen.

Mycket av träningen som bedrivs i vår hall kräver mycket mod. Många övningar och färdigheter skulle med lätthet kunna övas in om det kunde göras i en anläggning med rätt utrustning och rätt förutsättningar. (Tex mjuka landningar och skumgrop.)

Mail: visbygymnasterna@gmail.com

Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Under året arbetade föreningens hallrepresentanter med de sista detaljerna för att kunna starta byggnationen av Visbygymnasternas framtida hall.

Utbildning

Under våren hölls domarutbildning och under hösten hölls två AG-tränarutbildningar, AG Basic och Tränarutbildning Steg 1. KvAGs tränarstab består nu av 24 st tränare och hjälptränare med mer eller mindre utbildning. Vi fokuserar på att alltid ha en vuxen ansvarig för varje grupp samt att helst ha två tränare på plats i hallen för varje grupp. En AG-grupp har mellan 6-14 gymnaster beroende på ålder och nivå (och plats i hallen).

För MAG finns tre tränare och hjälptränare, framförallt är vi glada att Iryna har kommit in som huvudtränare för tävlingsgruppen vilket har möjliggjort mer träningstid för MAGs olika grupper.

Våruppvisning, Gutacup och Covid.

Våruppvisningen, Gutacup, liksom de flesta tävlingar blev under våren inställda pga Covid. Detta gällde förstås också träningsläger och helger med friståndegolv som vi annars försöker planera in varje termin.

//Ebba Sundberg, Verksamhetsansvarig KvAG, Visbygymnasterna
Anna Malmqvist, Verksamhetsansvarig MAG, Visbygymnasterna

Akrobatik

Konditions- och styrketräning tillsammans med träning i akrobatik. Gruppen består av både kvinnor och män, tränar 2 ggn/vecka i Säve.

16:e Wisbycupen

Tyvärr var det inte möjligt att genomföra vår tävling detta på. Vi ser fram emot och hoppas att vi kan återkomma 2022 med vår väldigt omtyckta cup.

Verksamhetsplan 2022

De två senaste åren har varit en hård prövning för många, inklusive Visbygymnasterna. Våra medlemmar har ställts inför helt nya utmaningar, och inte minst våra tränare har fått dra ett tungt lass under pandemin. Inställda tävlingar, läger och andra aktiviteter blev vardag och jag kan inte känna annat än respekt och beundran för alla som trots detta lyckats hålla motivationen uppe.

Men nu är det 2022, och vi blickar framåt! För Visbygymnasterna är det spännande tider med nya och förhoppningsvis mer motiverande utmaningar som väntar.

Vi ligger i startgroparna för att växla upp på många plan. Inom kort sätts spaden i marken för den nya gymnastikhallen som kommer bli ett enormt lyft för vår förening. Vi har långa köer till alla våra grenar, och vi vill inget hellre än att kunna välkomna fler till vår redan stora gymnastikfamilj.

Mail: visbygymnasterna@gmail.com
Hemsida: www.visbygymnasterna.se

Men inget av detta kommer att ske av sig själv. Inget kommer utan hårt arbete. Många har redan engagerat sig och lagt ned mycket möda för att vi ska komma dit vi är i dag, ingen nämnd ingen glömd. Men för att vi ska orka ta steget in i framtiden kommer det behövas att alla medlemmar engagerar sig och tar ansvar i både stort och smått.

Det handlar om allt ifrån att hjälpa till med försäljning av Idrottsrabatten och andra saker, till att hjälpa till att hitta sponsorer, engagera sig i den viktiga Wisbycupen som ska arrangeras i höst och i arbetsgrupperna som alltid behöver fler händer. För att nämna några saker.

Min önskan och förhoppning är att vi tillsammans hjälps åt för att göra Visbygymnasterna till en större, starkare och ännu bättre förening där fler får chansen till ett aktivt liv i glädje och rörelse,

Mats Pettersson
Ordförande

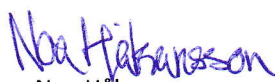
PS. Glömde jag säga att vi är nominerade till priset Årets ungdomsförening på Gotland? Den 9 april på Idrottsgalan får vi se om vi vinner! DS

Styrelsen vill tacka våra ledare, värdar och övriga medlemmar för verksamhetsåret 2022 och hoppas att vi kan förverkliga våra drömmar under 2022.

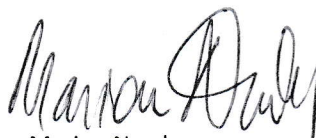
Visby 2022-03-08



Mats Pettersson Karolina Rømhed Lena Jacobsson Tova Ahl
Ordförande Vice Ordförande Kassör Sekreterare



Noa Håkansson
Ledamot



Marion Norrby
Ledamot



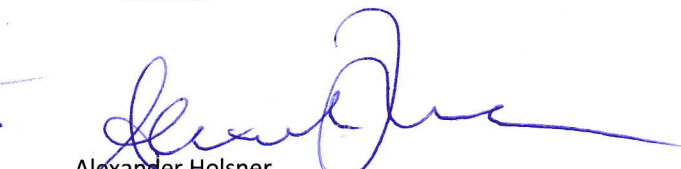
Rosanna Stenström
Ledamot



Anna Sahlsten
Ledamot



Anna Malmqvist
Ledamot



Alexander Holsner
Ledamot

Mail: visbygymnasterna@gmail.com
Hemsida: www.visbygymnasterna.se