

WISBYCUPEN 2022

1-2 oktober

PM 2

Version 2022-09-04

HÅLLTIDER

FREDAG

B-hallen öppen för väskinlämning	till cirka 15.30
Väskor hämtas i B-hallen	18.30-19.30
Ackreditering	19.00-21.00
Kiosk (begränsat utbud)	18.00-21.00

LÖRDAG

Hallen och duscharna öppnar		7.00
Frukost	7, Pool 1	7.00-8.00
Frukost	Övriga	7.45-9.30
Ledarsamling	7, Pool 1	7.45
Domarsamling	7, Pool 1	8.30
Förträning	7, Pool 1	8.00-9.10
Defilerings och tävling	7, Pool 1	9.15-11.45
Prisutdelning	7, Pool 1	11.50-12.20
Lunch	7, pool 2	11.00-12.00
Lunch	Övriga	11.45-14.00
Ledarsamling	7, Pool 2	12.05
Domarsamling	7, Pool 2	12.50
Förträning	7, Pool 2	12.20-13.30
Defilerings och tävling	7, Pool 2	13.35-16.10
Prisutdelning	7, Pool 2	16.15
Middag	Alla	18.00-21.00
Ledarsamling	Nivå 6	16.30
Domarsamling	Nivå 6	17.00
Förträning	Nivå 6	16.45-17.40
Defilerings och tävling	Nivå 6	17.45-19.50
Prisutdelning	Nivå 6	19.55
Duscharna stänger		22.00

SÖNDAG

Hallen och duscharna öppnar		7.00
Frukost	Nivå 5	7.00-8.00
Frukost	Övriga	7.45-9.00
Ledarsamling	Nivå 5	7.45
Domarsamling	Nivå 5	8.15
Förträning	Nivå 5	8.00-8.45
Defilerings och tävling	Nivå 5	8.50-10.45
Prisutdelning	Nivå 5	10.50
Lunch	Nivå 4&3	10.30-11.30
Lunch	Övriga	11.30-13.30
Ledarsamling	Nivå 4&3	11.05
Domarsamling	Nivå 4&3	11.30
Förträning	Nivå 4&3	11.20-12.10
Defilerings och tävling	Nivå 4&3	12.15-14.20
Prisutdelning	Nivå 4&3	14.30

HEJ OCH VÄLKOMNA TILL WISBYCUPEN OCH GOTLAND

Visbygymnasterna hälsar alla **64** tävlande lag välkomna till oss! Tillsammans blir vi närmare **1500** aktiva i hallen under helgen.

KONTAKT

Under tävlingsdagarna kan du kontakta tävlingsledaren Camilla Kostur 070 578 53 51, Boendefrågor kontakta Anna-Lena, wisbycupenboende@gmail.com, Bedömningsspecifika frågor kontakta Mia, mia.vestberg@live.se. Du kan även få svar på frågor i caféet eller fråga våra hallvärdar i orange tröjor. Mejl för alla andra funderingar skickas till wisbycupen@gmail.com.

MUSIK

Musik mailas till wisbycupen@gmail.com som mp3 fil senast 10 september. Döp filen till ert startnummer efterföljt av lagnamn och gren – allt för att underlätta för oss.

TRANSPORT

Abonnerade bussar finns för de som beställt vårt paket. Bussarna går i skytteltrafik mellan Hamnterminalen och Södervärnshallen. Funktionärer i orangea tröjor finns på plats vid terminalen på fredagen och tar emot er.

Det är många lag som ska transporteras samtidigt så det kan bli viss väntan vid hamnen. Förtydligande om tider för hemresa kommer separat närmare tävlingsdatum

ACKREDITERING

Ackrediteringen är öppen kl 19.00-21.00 på fredag kväll i entrén hallen – i anslutning till kiosken.

Ackrediteringen är även öppen kl 16.45-17.45 på lördag (OBS! respektera tiden då detta är under tävlingstid)

Bedömningsunderlag i fyra kopior och deltagarlistor lämnas vid ackrediteringen tillsammans med ett utdrag ur Penumregistret med era försäkringar för aktiva.

Matbiljett till laget, t-shirts och nycklar lämnas ut i samband med ackreditering.

BOENDE

Logi kommer att finnas i skolsalar i Södervärnsskolan och Wisbygymnasiet.

Ni har tillgång till boendet från kl 19.00 på fredagskvällen. Senast kl 11.00 på söndag morgon ska boendet lämnas.

Duscharna är öppna 07.00-22.00 i Södervärnshallen och i Wisbygymnasiet fredag och lördag.

I Södervärnsskolans M-hus finns endast en toalett per våningsplan. I A-huset finns toaletter på bottenvåningen. I Wisbygymnasiet finns fler toaletter.

Vi bifogar en karta över skolområdet längst bak i detta PM. Det är gångavstånd till alla boenden från tävlingshallen.

OBS! Nycklarna lämnas i dörrarna när ni lämnar boendet. Lag som reser på söndag eftermiddag lämnar sina salar senast kl 11.00. Det kommer att finnas möjlighet att lämna packningen i två skolsalar i Södervärnskolans för de lag som är kvar på söndagen.

MAT

Hela tävlingen är **NÖTFRI!!** Så kom ihåg att inte ta med egna nötter vare sig i tävlingshallen eller i boendet.

Maten serveras i Södervärnskolans matsal och samtliga lag äter lagvis.

Respektera de mattider vi angivit för varje klass.

TÄVLINGSHALL

A-hallen Södervärnhallen, Kolonigatan 2, Visby.

Det finns även en liten hall, B-hallen, bakom stora hallen. Här finns möjlighet till bagageförvaring under fredag eftermiddag.

I B-hallen finns en musikspelare som är laddad med friståendemusik i förträningssordning.

Omklädningsrummen är märkta för varje lag. Toaletter finns, förutom i boendet, även i tävlingshallen och i matsalen. Byt gärna om i sovsalen om ni kan då det är trångt i omklädningsrummen.

FÖRTRÄNING

Redskapsuppställningen under förträningen för nivå 7 kommer att innehålla två trampettansatser. En med uppbyggnad och en utan. Hoppredskap och trampett flyttas efter behov. Klossar för förhöjning hopp samt uppbyggnad tumbling kommer finnas i anslutning till respektive redskap

(OBS! begränsad hjälp från redskapspersoner under förträning så större ledaransvar)

Redskapsuppställningen under förträningen för nivå 6, 5, 4, 3

kommer att innehålla två trampettansatser med respektive utan bord. Trampetten flyttas då mellan varven. Under tävlingen kommer endast en ansats att finnas och då flyttas bordet fram till de varv som är aktuella.

(OBS! begränsad hjälp från redskapspersoner under förträning så större ledaransvar)

I B-hallen är det förträning för friståendet. Här finns en musikspelare laddad med friståendemusik i förträningssordning.

OBS! Förträning fristående Nivå 4 & 3 sker lördag eftermiddag i Wisbygymnasiet för att få full yta. B-hallen har ej full yta

TÄVLINGEN

Vi är många som ska samsas om utrymmet! Var på plats i tid för förträning och tävling!

Våra funktionärer har orange tröjor, behöver ni hjälp kan du fråga dessa!

Sjukvårdare hittar ni i vita tröjor på tävlingsgolvet på södra kortsidan av tävlingshallen.

Tävlingsresultaten kommer att finnas på <https://live.sporteventsystems.se> under

Wisbycupen 2022. Muntlig återkoppling från domarna kommer att finnas möjlighet att få.

Ditt lag ska vara beredda vid norra kortsidan på tävlingsgolvet när det är två lag kvar till tävlingsstart. Två lag (tumbling och hopp) springer ut tillsammans på tävlingsgolvet.

Hopp startar direkt och laget på tumbling springer ut till tumblinggolvet och väntar där

SITTANDES under tiden laget före utför sina hoppvarv. Tänk på att inte skymma domarna som dömer hopp.

Ledar- och domarsamling håller vi i redskapsrummet till vänster på norra kortsidan som ni når från tävlingsgolvet. Ta gärna med skylt till defileringen!

STREAMING

<https://visbygymnasterna.streamify.io>

Vi ska försöka oss på att streama tävlingen för alla som inte är på plats. Kostnad 60kr och då får man tillgång till allt. Från defilerings till prisutdelning i respektive klass. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet så önskar vi att ni hör av er till oss, wisbycupen@gmail.com Om situationen uppstår så söker vi en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och streamingtjänsten

FÖRSÄLJNING

Cafeteria kommer att finnas i Södervärnshallen under helgen med start till viss del redan på fredagen. Vi serverar bakverk, drycker och korv med bröd. Vi tar helst Swish men även kontanter.

TYCKARE OCH DOMARE

Betalningen till domare betalas ut i efterskott till bankkonto efter att en blankett fyllts i och lämnats in till sekretariatet.

REGELFÖRTYDLIGANDE

Wisbycupen erbjuder ej luftgolv som alternativ för nivå 7. Tumbling eller två våder finns – detta var beskrivet även i PM1

REDSKAPSÖNSKEMÅL

Redskapsönskemål lämnas till sekretariatet i tävlingshallen under förträningen och finns på sista sidorna. Lämna in till sekretariatet efter förträningen.

VISBY

Visby ringmur och Söderport ligger cirka 1,4 km och 15 minuters promenad från Södervärnshallen. På turistbyrån som ligger på Donners plats kan du få information om Visby <http://gotland.com> På sajterna <http://www.gotland.net> och <http://www.helagotland.se/> finns också information om ön.

Närmaste matbutik är Ica Wisborg. På väg in mot innerstaden passerar du Ica Atterdags på Söderväg och på Östercentrum finns Coop Öster, caféer och restauranger. På Uncle Joes vid Ica Wisborg kan du bowla och äta pizza.

Återigen varmt välkomna till Wisbycupen 2022

Förträning nivå 7 pool 1 Wisbycupen 2022

Varje lag har 5 min på varje redskap. Se till att vara väl förberedda.

När tiden är ute lämnar man redskapet

Fristående förträning sker i B-hallen

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Defilering
Gymtex Broby	Gymtex T2	8.00	8.30	8.45	1
Legacy Allstars	Black 7	8.05	8.35	8.50	2
Saltsjöbandes IF	MT Blå 1	8.10	8.40	8.55	3
Saltsjöbadens IF	MT Blå 2	8.15	8.45	9.00	4
Saltsjöbadens IF	MT Röd 2	8.20	8.50	9.05	5
SOL GF	11:orna	8.25	8.55	8.00	6
SOL GF	Lamorna			8.05	7
SOL GF	Gäddorna			8.10	8
SOL GF	Ankorna			8.15	9
Tyresögymnastiken	M Black	8.35	9.00	8.20	10
Täby Gymnastikförening	GS 5	8.40	8.00	8.25	11
Täby Gymnastikförening	Bastrupp 2 - Piff	8.45	8.05	8.30	12
Vendelsö GF	FT4	8.50	8.10	8.35	13
Visbygymnasterna	Trupp Lila	8.55	8.15		14
Visbygymnasterna	Trupp Gul	9.00	8.20		15
Visbygymnasterna	Trupp Vit	9.05	8.25	8.40	16

Defilering ca 9.15

Defilering sker i angiven ordning. Gå igenom tävlingshallen utan att stanna – första tävlande lag förbereder sig sedan för att starta tävlingen

Tävlingsordning nivå 7 pool 1

Tävlingsstart ca 9.25

Slut ca 11.45

Prisutdelning ca 11.50

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
SOL GF	11:orna	29	15	1
Täby Gymnastikförening	Bastrupp 2 – Piff	2	30	16
Saltsjöbadens IF	MT Blå 1	17	3	31
Visbygymnasterna	Trupp Vit	32	18	4
Vendelsö GF	FT4	5	33	19
SOL GF	Lamorna	-	-	7
Visbygymnasterna	Trupp Lila	20	6	34
Saltsjöbadens IF	MT Blå 2	8	21	-
Gymtex Broby	Gymtex T2	35	9	22
Legacy Allstars	Black 7	23	36	10
Tyresögymnastiken	M Black	11	24	37
SOL GF	Gäddorna	-	-	25
Saltsjöbadens IF	MT röd 2	26	12	40
Täby Gymnastikförening	GS 5	38	27	13
Visbygymnasterna	Trupp Gul	14	39	-
SOL GF	Ankorna	-	-	28

Förträning nivå 7 pool 2 Wisbycupen 2022

Varje lag har 5 min på varje redskap. Se till att vara väl förberedda.

När tiden är ute lämnar man redskapet

Fristående förträning sker i B-hallen

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Defilering
GK Trollbäcken	FT 10-Grön	12.20	12.50	13.10	1
GT Vikingarna	Minitruppen	12.25	12.55	13.15	2
Tyresögymnastiken	M Black			13.05	3
Hansa Hoburg	Blå Stål	12.30	13.00		4
Huddinge GF	TTY turkos			13.20	5
Huddinge GF	TTY turkos	12.35	13.05	13.25	6
Nacka GF	Violett	12.40	13.10	12.20	7
Nykvarns GF	Hjulning	12.45	13.15	12.25	8
Saltsjöbadens IF	MT Röd 1	12.50	13.20	12.30	9
Saltsjöbadens IF	MT Svart	12.55	13.25	12.35	10
Sollentunagymnasterna	FT4	13.00	12.20	12.40	11
Täby Gymnastikförening	Bastrupp 2 – Puff	13.05	12.25	12.45	12
Täby Gymnasikförening	Bas 3	13.10	12.30	12.50	13
Vendelsö GF	FT5	13.15	12.35	12.55	14
Visbygymnasterna	Trupp Blå	13.20	12.40		15
Visbygymnasterna	Trupp Grå	13.25	12.45	13.00	16

Defilering ca 13.35

Defilering sker i angiven ordning. Gå igenom tävlingshallen utan att stanna – första tävlande lag förbereder sig sedan för att starta tävlingen

Tävlingsordning nivå 7 pool 2

Tävlingsstart ca 13.45

Slut ca 16.10

Prisutdelning ca 16.15

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
Täby Gymnastikförening	Bastrupp 2 – Puff	1	29	42
Hansa Hoburg	Blå Stål	16	2	-
GF Trollbäcken	FT10-Grön	31	17	3
Sollentunagymnasterna	FT4	4	32	18
Vendelsö GF	FT5	19	5	33
Nykvarns GF	Hjulning	34	20	6
GT Vikingarna	Minitruppen	7	35	21
Saltsjöbadens IF	MT Svart	22	8	36
Visbygymnasterna	Trupp Grå	37	23	9
Saltsjöbadens IF	MT Röd 1	10	38	24
Huddinge GF	TTY Turkos	25	11	39
Täby Gymnastikförening	Bas 3	40	26	12
Nacka GF	Violett	13	41	27
Visbygymnasterna	Trupp Blå	28	14	-
Huddinge GF	TTY Turkos	-	-	15
Tyresögymnastiken	M Black	-	-	30

Förträning nivå 6

Wisbycupen 2022

Varje lag har 5 min på varje redskap. Se till att vara väl förberedda.

När tiden är ute lämnar man redskapet

Fristående förträning sker i B-hallen

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Defilering
GT Vikingarna	Minitruppen 1	16.45	17.00	17.15	1
Gymtex Broby	Gymtex T1	16.50	17.05	17.20	2
KFUM Kristianstad GF	TG3	16.55	17.10	17.25	3
Legacy Allstars	Black 6	17.00	17.15	17.30	4
Norrköpings GF	Trupp Silver	17.05	17.20		5
Nykvarns GF	Piruett lag 2	17.10	17.25	16.45	6
Saltsjöbadens IF	UT Röd 2	17.15	17.30	16.50	7
Tyresögymnastiken	U4			16.55	8
Täby Gymnastikförening	Bastrupp 3			17.00	9
Täby Gymnastikförening	Bas 3	17.20	17.35	17.05	10
Vendelsö GF	FT2	17.25	16.45	17.10	11
Visbygymnasterna	Hallon	17.30	16.50		12
Visbygymnasterna	Blåbär	17.35	16.55		13

Defilering ca 17.45

Defilering sker i angiven ordning. Gå igenom tävlingshallen utan att stanna – första tävlande lag förbereder sig sedan för att starta tävlingen

Tävlingsordning nivå 6

Tävlingsstart ca 17.55

Slut ca 19.50

Prisutdelning ca 19.55

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
Vendelsö GF	FT2	1	25	14
Visbygymnasterna	Blåbär	15	2	-
Gymtex Broby	Gymtex T1	24	16	3
Legacy Allstars	Black 6	4	28	17
GT Vikingarna	Minitruppen 1	18	5	26
Täby Gymnastikförening	Bastrupp 3	-	-	6
Nykvarns GF	Piruett lag 2	7	19	29
KFUM Kristianstad GF	TG3	27	8	20
Visbygymnasterna	Hallon	9	22	-
Täby Gymnastikförening	Bas 3	21	10	32
Tyresögymnastiken	U4	-	-	11
Norrköpings GF	Trupp Silver	12	31	-
Saltsjöbadens IF	UT Röd 2	30	13	23

Förträning nivå 5

Wisbycupen 2022

Varje lag har 5 min på varje redskap. Se till att vara väl förberedda.

När tiden är ute lämnar man redskapet

Fristående förträning sker i B-hallen

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Defileringsnummer
GT Vikingarna	Minitruppen 1	8.00	8.30	8.15	1
Huddinge GF	TTÅ Lila	8.05	8.35	8.20	2
Nykvarns GF	Piriuett lag 1	8.10	8.40	8.25	3
Saltsjöbadens IF	JTR	8.15	8.00	8.30	4
Saltsjöbadens IF	UTR1	8.20	8.05		5
Tyresögymnastiken	U4	8.25	8.10	8.40	6
Vendelsö GF	PT1	8.30	8.15	8.00	7
Vendelsö GF	FT1	8.35	8.20	8.05	8
Visbygymnasterna	Trupp 5	8.40	8.25	8.10	9

Defilering ca 8.50

Defilering sker i angiven ordning. Gå igenom tävlingshallen utan att stanna – första tävlande lag förbereder sig sedan för att starta tävlingen

Tävlingsordning nivå 5

Tävlingsstart ca 9.00

Slut ca 10.45

Prisutdelning ca 10.50

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående
Vendelsö GF	FT1	1	26	9
Saltsjöbandens IF	JTR	10	2	18
GT Vikingarna	Minitruppen 1	19	11	3
Nykvarns GF	Piruett lag 1	4	20	12
Vendelsö GF	PT1	13	5	21
Visbygymnasterna	Trupp 5	22	14	6
Huddinge GF	TTÅ Lila	7	23	15
Tyresögymnastiken	U4	16	8	24
Saltsjöbadens IF	UTR1	25	17	-

Förträning nivå 4 & 3

Wisbycupen 2022

Varje lag har 5 min på varje redskap. Se till att vara väl förberedda.

När tiden är ute lämnar man redskapet

**OBS! Fristående förträning sker LÖRDAG i Wisbygymnasiet
(Sävehallen)
Kod in till hallen är 1022**

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Defilering	Nivå
Huddinge GF	TTÄ Rosa	11.20	11.50	17.00	1	4
Huddinge GF	TTÄ Rosa lag 2			17.05	2	4
KFUM GA	Ungdomstrupp	11.25	11.55	17.10	3	4
Nacka GF	U2	11.30	12.00	17.15	4	4
Södertälje GSF	RT	11.35	12.05	17.20	5	4
Vendelsö GF	UT	11.40	11.20	17.25	6	4
Visbygymnasterna	Trupp 4	11.45	11.25	17.30	7	4
Huddinge GF	TTÄ Vit	11.50	11.30	17.35	1	3
Nacka GF	U2	11.55	11.35	17.40	2	3
Norrköping GF	Norrköping	12.00	11.40	17.45	3	3
Visbygymnasterna	Gotlandslaget	12.05	11.45	17.50	4	3

Defilering ca 12.15

Defilering sker i angiven ordning. Gå igenom tävlingshallen utan att stanna – första tävlande lag förbereder sig sedan för att starta tävlingen

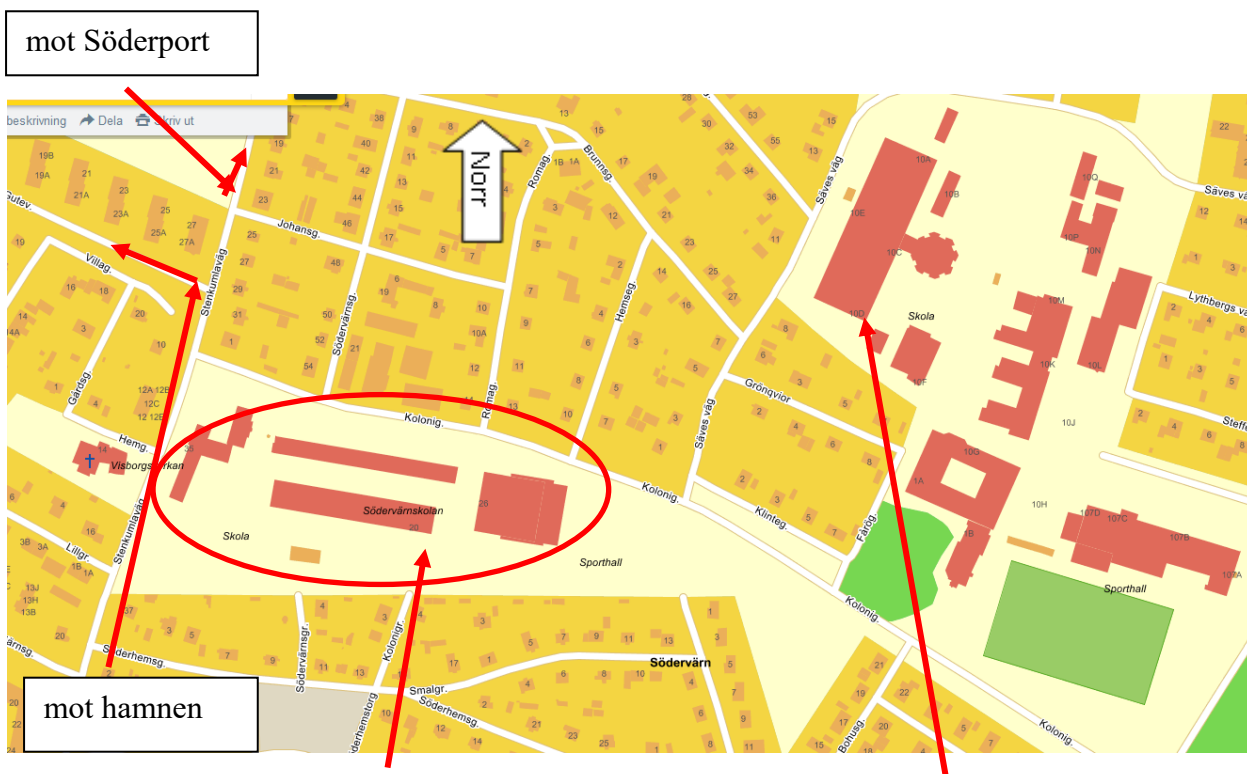
Tävlingsordning nivå 4 & 3

Tävlingsstart ca 12.25

Slut ca 14.20

Prisutdelning ca 14.30

Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Nivå
KFUM GA	Ungdomstrupp	1	14	18	4
Södertälje GSF	RT	7	2	15	4
Visbygymnasterna	Trupp 4	13	8	3	4
Huddinge GF	TTÅ Rosa	4	17	9	4
Nacka GF	U2	10	5	19	4
Vendelsö GF	UT	16	11	6	4
Huddinge GF	TTÅ Rosa lag 2	-	-	12	4
Förening	Lag	Tumbling	Hopp	Fristående	Nivå
Norrköpings GF	Norrköping	1	5	9	3
Huddinge GF	TTÅ Vit	10	2	6	3
Visbygymnasterna	Gotlandslaget	7	11	3	3
Nacka GF	U2	4	8	12	3



Södervärn, se detaljbild nedan

Sävehuset
Wisbygymnasiet



1. Matsal
2. Södervärnshallen/tävlingshall, duschar
3. Ackreditering i A-huset
4. M-hus Södervärnsskolan
5. A-huset
6. Bussar till hamnen avgår här

REDSKAPSÖNSKEMÅL - NIVÅ 7

LAG: _____

STARTNR: _____

Fyll i vid förträningen och lämna till sekretariatet.
Nummer finns angivna på plintar och trampetter

TUMBLING

DEFINITION UPPBYGGNAD - TVÅ KLOSSAR I ANSLUTNING TILL LANDNINGSYTAN

	VÅDER (EJ TUMBLING)	UPPBYGGNAD
Varv 1		
Varv 2		
Varv 3		

HOPP

DEFINITION FÖRHÖJD ANSATS - FYRA KLOSSAR

	Förhöjd Ansats	Trampett nummer	Plint nummer	Höjd Pegasus	Mattberg
Varv 1					
Varv 2					
Varv 3					

Redskapsblockarna är där för att hjälpa dig som ledare, men du är ansvarig för att redskapen är riktigt uppställda när ni ska tävla.

REDSKAPSÖNSKEMÅL - NIVÅ 6, 5, 4, 3

LAG: _____

STARTNR: _____

Fyll i vid förträningen och lämna till sekretariatet.
Nummer finns angivna på trampetter

HOPP

	Trampett nummer	Trampett vinkel	Höjd Pegasus
Varv 1			
Varv 2			
Varv 3			

Redskapsplockarna är där för att hjälpa dig som ledare, men du är ansvarig för att redskapen är riktigt uppställda när ni ska tävla.